

## Tipps für den Übeplatz

### // Das richtige Equipment

- Notenständer
- Instrumentenständer => zur sicheren und einfachen Ablage des Instruments während des Übens, aber ggf. auch zum ständigen Bereithalten des Instruments, um die Hürde „Aufbauen“ zu vermeiden – einen sicheren Standort vorausgesetzt!
- Bleistift
- Musikanlage für Play-A-Long
- Ggf. Metronom und Stimmgerät

### // Sich entspannt und frei fühlen

- Am besten einen Raum mit Fenster, warmem Licht und schönem Ambiente wählen
- Raumklang soll nicht zu dröhnend sein (wie es z.B. in einem gefliesten Bad der Fall wäre) => Auch lautes Spielen soll möglich sein, ohne dass nach 10 Minuten die Ohren klingeln.
- Niemand ist in der unmittelbaren Umgebung, der sich durch das Üben gestört fühlt. Notfalls zeitliche Absprachen mit Nachbarn/ Familie treffen

### // Sich gut konzentrieren können

- Übeplatz ist aufgeräumt und ordentlich
- Kein Handy/ Tablet in der Nähe haben, um Ablenkungen zu vermeiden; wenn Handy fürs Üben notwendig (z.B. wegen Metronom-App), dann Flugmodus aktivieren
- Zettel und Stift bereitlegen, um aufkommende Gedanken mit zu erledigenden Aufgaben schnell notieren zu können. => Der Kopf bleibt frei für die Musik und kann sich nach dem Üben der To-Do-Liste widmen.

### // Viel Freude beim Üben!